

## **Подготовка к проведению ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)**

*Исследование проводится строго натощак (не есть и не пить).*

Накануне исследования - легкий ужин не позднее 8 часов вечера.

Если ФГДС проводится во второй половине дня, то можно позавтракать и выпить чай, но не позже, чем в 8 часов утра.

Перед выполнением ФГДС обязательно предупредите врача-эндоскописта о наличии аллергических реакций на какие-либо лекарственные препараты. Если у Вас на руках имеются результаты ранее выполненных ФГДС, желательно взять их с собой на прием.

Перед исследованием запрещается жевать жевательную резинку.

Принимать пищу и пить можно через 30 минут после ФГДС.

При проведении биопсии в течение дня не рекомендуется употреблять горячую пищу и напитки.

## **Подготовка к проведению ЭКГ (электрокардиограмма)**

Перед исследованием лучше хорошо выспаться, а утром не давать организму лишних физических нагрузок. Важно зафиксировать работу сердца в обычных, а не экстремальных условиях.

Утром лучше много не пить, перегрузка сердца жидкостью может отразиться на кардиограмме. Следует отказаться от кофе и крепкого чая – кофеин ускоряет сердечный ритм. Перекусить лучше не позже чем за 2 часа до исследования, *по возможности сдайте ЭКГ натощак.*

В день исследования нужно принять душ, после которого нельзя применять маслянистые и жировые кремы и лосьоны – они ухудшают контакт электродов с кожей. Предпочесть одежду удобную, так сказать, для быстрого доступа к телу.

Исследование проводится лежа на спине после 10-15 минутного отдыха при спокойном дыхании. Как минимум, важно успеть хотя бы 10 минут отдохнуть перед кабинетом.

Перед исследованием пациент раздевается до пояса, голени также следует освободить от одежды, поскольку электроды должны непосредственно соприкасаться с кожей.

## **УЗИ органов брюшной полости**

*Исследование проводится строго натощак (не есть и не пить).*

За 3 дня до исследования желательно исключить из рациона бобовые, газированные напитки, молоко, сладости, хлебобулочные изделия, кисломолочные продукты, сырые овощи и фрукты, чай, кофе, жирные сорта рыбы и мяса.

При повышенном газообразовании рекомендуется вечером, накануне исследования, принять 5-6 таблеток активированного угля (разжевать и запить водой или растолочь и добавить 1/2 стакана воды и выпить). С той же целью можно принять 2-3 мерных ложки препарата "Эспумизан".

За 8 часов до исследования - полностью прекратить приём пищи и жидкости.

Подготовка младенцев до 1 года - пропускают одно кормление (около 3-х часов).

Дети до 3х лет - не есть 4 часа, не пить, минимум, 1 час до процедуры.

Дети от 3х до 14 лет - голодать 6-8 часов, не пить 1 час до процедуры.

Нельзя жевать жевательную резинку перед УЗИ брюшной полости, поскольку это может привести к сокращению желчного пузыря, и тем самым исказить результаты исследования.

**УЗИ почек:** подготовка не требуется.

## **УЗИ мочевого пузыря и мочевыводящих путей**

По возможности наполнить мочевой пузырь. Выпить за 1-1,5 часа 2 литра простой воды и не мочиться.

Оптимальный вариант - прийти на исследование заранее с водой и наполнять мочевой пузырь. Как только вы ощутите позывы на мочеиспускание, нужно сказать об этом врачу.

## **УЗИ малого таза**

Туго заполненный мочевой пузырь! За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

## **УЗИ предстательной железы**

Необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

**ЭЭГ, РЭГ и УЗИ сердца:** специальной подготовки не требует.

**Флюорография (ФЛГ), рентгенография черепа, придаточных пазух носа, опорно-двигательного аппарата:** подготовка к данному исследованию не требуется.

**Рентгенография поясничного отдела позвоночника и костей таза**

Проводятся натощак, с предварительной подготовкой: Накануне и за 2 часа до исследования очистительная клизма или слабительное (например, 30 мл касторового масла или препарат «Фортранс» 2 пакетика) или ставится очистительная клизма кипячёной водой комнатной температуры, объемом 1,5 -2,0 литра.

Исключаются газообразующие продукты.

