**Подготовка к проведению ФГДС**

Исследование проводится строго натощак (не есть и не пить!).

Накануне исследования - легкий ужин не позднее 8 часов вечера. Перед исследованием запрещается жевать жевательную резинку. Если ФГДС проводится во второй половине дня, то можно позавтракать и выпить чай, но не позже, чем в 8 часов утра. Перед выполнением ФГДС обязательно предупредите врача-эндоскописта о наличии аллергических реакций на какие-либо лекарственные препараты. Если у Вас на руках имеются результаты ранее выполненных ФГДС, желательно взять их с собой на прием. - Принимать пищу и пить можно через полчаса после ФГДС.- При проведении биопсии в течение дня не рекомендуется употреблять горячую пищу и напитки.

**Подготовка к ЭКГ (электрокардиограмма)**

Перед исследованием лучше хорошо выспаться, а утром не давать организму лишних физических нагрузок. Важно зафиксировать работу сердца в обычных, а не экстремальных условиях. Также утром лучше много не пить, перегрузка сердца жидкостью может отразиться на кардиограмме. И уж тем более отказаться от кофе и крепкого чая – кофеин ускоряет сердечный ритм. Перекусить лучше не позже чем за два часа до исследования, по возможности сдайте ЭКГ натощак.

В день исследования нужно принять душ, после которого нельзя применять маслянистые и жировые кремы и лосьоны – они ухудшают контакт электродов с кожей. Предпочесть одежду удобную, так сказать, для быстрого доступа к телу.

Исследование проводится лежа на спине после 10-15 минутного отдыха при спокойном дыхании. Как минимум, важно успеть хотя бы 10 минут отдохнуть перед кабинетом, а не ложиться на кушетку, только что «забежав» на 4 этаж. Перед исследованием пациент раздевается до пояса, голени также следует освободить от одежды, поскольку электроды должны непосредственно соприкасаться с кожей.

**УЗИ органов брюшной полости**

Исследование проводится строго натощак (не есть и не пить!).

За 3 дня до исследования желательно исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи. Если страдаете повышенным газообразованием рекомендуется вечером, накануне исследования, принять 5–6 таблеток активированного угля (разжевать и запить водой или растолочь и добавить 1/2 стакана воды и выпить). С той же целью можно принять 2–3 мерных ложки препарата "Эспумизан".

- УЗИ органов брюшной полости проводится натощак или через 6–7 часов с момента последнего приема пищи (детям не есть 3–4 часа).

- Нельзя жевать жвачку перед УЗИ брюшной полости, поскольку это может привести к сокращению желчного пузыря, и тем самым исказить результаты исследования.

**УЗИ почек и мочевого пузыря:** по возможности наполнить мочевой пузырь.

**УЗИ малого таза:** туго заполненный мочевой пузырь!

**ЭЭГ, РЭГ и УЗИ сердца**специальной подготовки не требует.

**Рентген поясничного отдела позвоночника:**накануне и за 2 часа до исследования очистительная клизма (или слабительное). Исключаются газообразующие продукты.

**Правила сбора суточной мочи**

Собирается моча за сутки. Удобно это сделать в выходной, когда родители могут проконтролировать, что вся выделенная моча собрана в ОДНУ емкость.

Первая утренняя порция мочи удаляется. ВСЕ последующие порции, полученные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость. Емкость лучше хранить в прохладном месте (+4+8ºС) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, т.к. при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи, содержимое емкости точно измерить. Обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку НЕ БОЛЕЕ 50 МЛ! Эту баночку принести в лабораторию для исследования.

**Сбор мочи на пробу Нечипоренко:**

Цель - определение количественных показателей эритроцитов и лейкоцитов в 1 мл мочи при сомнительных данных в общем анализе мочи, например, если показатель лейкоцитов 8-12, или эритроцитов 2-7 в поле зрения.

Необходим контейнер для сбора мочи.

**Технология проведения:**

* Вымыть и осушить руки.
* Подмыть малыша кипяченой водой с мылом, осушить половые органы салфеткой.
* Открыть крышку на контейнере, не касаясь его внутренней поверхности.
* На счет «1,2» выделить первую струю мочи в унитаз (горшок).
* Задержать мочеиспускание.
* Выделить 10 мл мочи в баночку, не касаясь краев контейнера, и задержать мочеиспускание.
* Закрыть баночку крышкой, не касаясь внутренней поверхности крышки и баночки.
* Завершить мочеиспускание в унитаз (горшок).
* Вымыть, осушить руки.

Доставить в лабораторию немедленно!

**Сбор мочи на пробу Зимницкого:**

Цель - определение концентрационной функции почек (плотности мочи) в течение суток, соотношения дневного и ночного объемов мочи.

Для сбора мочи необходимы 8 контейнеров для сбора мочи.

**Технология проведения:**

* Написать на контейнерах  время сбора.
* Каждые 3 часа ребенок высаживается на горшок, в таблице фиксируются количество выпитой за 3 часа и выделенной жидкости.
* Отлить 150 мл мочи в соответствующую контейнер, остальное вылить.
* Повторять процедуру каждые 3 часа (ночью следует будить ребенка).
* Всего к утру должно быть 8 подписанных контейнеров и заполнены графы «выпито», «выделено», «итого».
* Все 8 контейнеров  следует отнести в лабораторию вместе с заполненной таблицей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Часы** | **Выпито (мл)** | **Выделено (мл)** |
| 9-12 |  |  |
| 12-15 |  |  |
| 15-18 |  |  |
| 18-21 |  |  |
| 21-24 |  |  |
| 24-3 |  |  |
| З-6 |  |  |
| 6-9 |  |  |
| Итого: |  |  |

**Правила сбора КАЛА для лабораторных исследований**

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

*Что обязательно следует сделать:*

1. Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, мыльным раствором с последующим смыванием кипяченой водой;

2. Предварительно помочиться.

3. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночная ваза.
4. Перенести пробу кала объемом 3-5 куб. см в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.
5. Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры.

Чтобы обследовать ребенка на наличие энтеробиоза, берется соскоб с прианальных складок (в направлении указывается П/СОСКОБ).

Родителям необходимо знать, что для правильной постановки диагноза утром перед взятием п/соскоба ребенка НЕЛЬЗЯ подмывать. То есть. Если вы утром собирали мочу, кал, соблюдая все правила, то п/соскоб лучше сдать в другой день. Помните, что не выявленное и не пролеченное вовремя заболевание может принести много неприятностей и нанести вред здоровью не только Вашего ребенка, но и тем с кем он общается!

**ПОЛУЧЕНИЕ ДОСТОВЕРНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРЕДПОЛАГАЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ СБОР МАТЕРИАЛА ДЛЯ АНАЛИЗА. НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НЕ ПРАВИЛЬНОЙ ПОСТАНОВКЕ ДИАГНОЗА СО ВСЕМИ ВЫТЕКАЮЩИМИ ОТСЮДА ПОСЛЕДСТВИЯМИ.**

**Подготовка пациента к биохимическому исследованию крови**

Забор крови производится натощак, т.е. между последним приемом пищи проходит не менее 8 часов, желательно - не менее 12 часов.

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследования: физическое напряжение, эмоциональное возбуждение.

**О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ ВЗЯТИЯ КРОВИ !**

Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, Т4 св) и др.

«Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.

Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.

Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.

Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ), а также на железо сдают только до 10 утра.

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ультразвукового исследования или физиотерапевтических процедур.

При гормональных исследованиях у девочек примерно с 12 - 13 лет на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, проводите исследования в одной и той же лаборатории, в одно время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

**Подготовка к проведению аллергопроб**

1. Аллергологические кожные пробы проводятся только по назначению врача - аллерголога и после врачебного медицинского осмотра.
2. Перед проведением проб обязательно проводиться минимальное обследование: общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ гала на яйца гельминтов, соскоб на энтеробиоз.
3. Обязательно сообщите врачу обо всех препаратах, которые в настоящий момент получаете Вы или ваш ребенок. - За 14 дней до исследования следует исключить приём антигистаминных препаратов, кетотифена. - Если пациент получал лечение системными глюкокортикостероидными препаратами (инъекционные или пероральные формы), выполнение проб возможно не ранее, чем через 14 дней после их отмены. - В случае если пациент получал лечение гормональными мазями, кремами, пробы выполняются на участках, не затронутых данными препаратами, либо как минимум через 14 дней после отмены. - Получение базисной противовоспалительной терапии (ИГКС) не влияет на проведение аллергопроб.
4. Кожные аллергопробы проводятся не ранее чем через 14 дней после постановки реакции Манту и не ранее чем через 1 месяц после вакцинации.
5. Проведение кожных аллергопроб не рекомендуется выполнять натощак.