

## **Подготовка пациента к биохимическому исследованию крови**

Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак, между последним приемом пищи проходит 8 часов, желательно - 12 часов. Можно пить воду.

За 1-2 дня до обследования следует исключить из рациона жирную и жареную пищу.

При сдаче *венозной крови* нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследования: физическое напряжение, эмоциональное возбуждение, т.п.

Грудным детям рекомендуется проводить забор крови спустя 1,5-2 часа после последнего кормления.

## **Важно! О чем необходимо помнить перед процедурой взятия крови**

Ряд анализов делают натощак: биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, Т4св) и др.

«Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда. Можно воду.

Строго натощак (после 12-ти часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.

Если предстоит сдавать *общий анализ крови*, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.

Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ), а также на железо сдают только до 10:00 утра.

При сдаче *венозной крови* нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например,

антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены.

Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ультразвукового исследования или физиотерапевтических процедур.

При *гормональных исследованиях у девочек* примерно с 12 - 13 лет на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении *исследования на половые гормоны* строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

При выполнении *исследований на наличие инфекций* следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, проводите исследования в одной и той же лаборатории, в одно время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

### **Подготовка к проведению аллергопроб**

Аллергологические кожные пробы проводятся только по назначению врача-аллерголога и после врачебного медицинского осмотра.

Перед проведением проб обязательно проводится минимальное обследование: общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ гала на яйца гельминтов, соскоб на энтеробиоз.

Обязательно сообщите врачу обо всех препаратах, которые в настоящий момент получаете Вы или ваш ребенок.

За 14 дней до исследования следует исключить приём антигистаминных препаратов, кетотифена.

Если пациент получал лечение системными глюкокортикостероидными препаратами (инъекционные или пероральные формы), выполнение проб возможно не ранее, чем через 14 дней после их отмены.

В случае если пациент получал лечение гормональными мазями, кремами, пробы выполняются на участках, не затронутых данными препаратами, либо как минимум через 14 дней после отмены.

Получение базисной противовоспалительной терапии (ИГКС) не влияет на проведение аллергопроб.

Кожные аллергопробы проводятся не ранее чем через 14 дней после постановки реакции Манту и не ранее чем через 1 месяц после вакцинации.

Проведение кожных аллергопроб не рекомендуется выполнять натошак.

### **Правила сбора мочи для лабораторных исследований**

Для общеклинического анализа мочи следует использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи накапливается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

Специализированный пластиковый контейнер - оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Приобрести пластиковый контейнер можно в аптеках города.

#### **Что обязательно следует знать:**

Тщательный туалет половых органов мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды). Собрать необходимо всю порцию мочи.

Закрыть контейнер или посуду плотно крышкой, разборчиво написать ФИО, дату и время сбора анализа, прикрепить этикетку. Направительный бланк к посуде не прикреплять.

Доставить материал в лабораторию, поставить через окошко на стол для приема анализов вместе с бланком, крышку не снимать!

Чего нельзя допускать: Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом). Не допускать замораживания мочи при транспортировке.

### **Правила сбора мочи для пробы по-Нечипоренко**

Определение количественных показателей эритроцитов и лейкоцитов в 1 мл мочи при сомнительных данных в общем анализе мочи, например, если показатель лейкоцитов 8-12, или эритроцитов 2-7 в поле зрения.

Для получения достоверных результатов при исследовании мочи по-Нечипоренко, необходимо знать, что одновременно собирать мочу на общий анализ и по-Нечипоренко нельзя! Это необходимо делать в разные дни.

Необходимо соблюдать те же правила, за исключением того, что собирается средняя порция: начать мочеиспускание в унитаз, через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора мочи. После наполнения емкости на 2/3 объема продолжить мочеиспускание в унитаз. Доставить в лабораторию.

### **Правила сбора суточной мочи**

Собирается моча за сутки (удобнее это делать в выходной, когда родители могут проконтролировать, что вся выделенная моча собрана в одну емкость).

Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции, полученные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 +8С) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку не более 50 мл.

Эту баночку принести в лабораторию для исследования. ВСЮ МОЧУ ПРИНОСИТЬ НЕ НАДО. На направительном бланке необходимо указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах.

### **Правила сбора мочи для пробы по-Зимницкому**

Определение концентрационной функции почек (плотности мочи) в течение суток, соотношения дневного и ночного объемов мочи. Для сбора мочи необходимо 8 специализированных пластиковых контейнеров.

Пробу проводят в условиях обычного питьевого и пищевого режима. При этом регистрируют количество выпитой жидкости и, по возможности точно, учитывают количество жидкости, находящейся в пище. Об этом потом сообщают лечащему врачу.

В течение суток мочу собирают отдельными 3-часовыми порциями:

- 1 порция: 06.00-09.00;
- 2 порция: 09.00-12.00;
- 3 порция: 12.00-15.00;
- 4 порция: 15.00-18.00;
- 5 порция: 18.00-21.00;
- 6 порция: 21.00-24.00;
- 7 порция: 00.00-03.00;
- 8 порция: 03.00-06.00.

Т.е. необходимо взять 8 контейнеров, наклеить этикетки с № порции 1-8 и собирать мочу согласно интервалам, указанным выше. Если какая-то порция не уместилась в одну емкость (мочился несколько раз), нужно взять дополнительную емкость, пронумеровав ее той же цифрой. Контейнеры закрыть крышками, упаковать в прочный пакет или коробку, вложить туда направление и доставить в лабораторию с 08.00 до 09.30.

Для получения достоверных результатов необходимо четко следовать схеме сбора мочи. Материал необходимо собирать без потерь. Только в этом случае врач сможет точно оценить концентрационную и водовыделительную функцию почек, а значит правильно назначить лечение вашему ребенку.

### **Правила сбора кала**

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, нужно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Что обязательно следует сделать:

Тщательный туалет наружных половых органов ребенка в области заднего прохода с помощью мыла.

Предварительно помочиться.

Дефекацию производить в сухую чистую посуду (судно или детский горшок).

Перенести пробу кала величиной с «грецкий орех» в подготовленный чистый контейнер с крышкой (в противном случае анализ выполнен не будет).

При исследовании на скрытую кровь за три дня исключить из рациона ребенка мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры.

**Важно! Чего нельзя допускать**

Нельзя проводить исследования кала раньше, чем через 2 дня после клизмы, колоноскопии, рентгеновского исследования желудка.

Нельзя накануне принимать лекарственные вещества (слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута)

Не допускать попадание в образец мочи или воды.

Проводить у девочек исследование кала во время менструации.

Доставить материал в лабораторию с прикрепленной этикеткой, где разборчиво написана фамилия ребенка, имя, дата и время сбора материала, направительный бланк к посуде не прикреплять. Поставить посуду и бланк на стол для приема анализов через специальное окошко, крышку не снимать!

Специализированный пластиковый контейнер с ложечкой-шпателем – оптимальное средство сбора и транспортировки кала для лабораторных исследований. Приобрести контейнеры можно в аптеках города.

Чтобы обследовать ребенка на наличие энтеробиоза берется соскоб с перианальных складок (в направлении указывается П/СОСКОБ).

Родителям необходимо знать, что для правильной постановки диагноза, утром перед взятием п/соскоба ребенка НЕЛЬЗЯ подмывать. То есть, если вы утром собирали мочу или кал, соблюдая все правила, то п/соскоб лучше делать в другой день.

Не выявленное и не пролеченное вовремя заболевание может принести много неприятностей и нанести вред здоровью не только вашего ребенка, но и тем, с кем он общается! Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материалов для анализа. Несоблюдение правил приведет к неправильной постановке диагноза!

Заведующий клинико-диагностической лабораторией городской детской поликлиники -  
Никитина М.Н.